



1882

GF IDROTT FRILUFTSFÖRENING NYHETSBLAD

ÅRGÅNG 16
NUMMER 2

Årsskiftet
2014-2015

I DET HÄR NUMRET:
BL. A.

Månadsträffar	
Styrelse och viktigt	
Kallelse Årsmöte	
Ordförandens spalt	
Resultat & Diverse	

Årets sponsorer har varit.
Euromaster
Helsingborgs Dagblad
Team Sportia
Unisport Scandinavia AB
Växt-Huset i Tullstorp

Som ni ser under Föreningens adresser har vi en ny kortare adress till vår hemsida, www.gfidrott-friluft.se

Ta fram almanackan och skriv in årsmötet den 10 februari!



Styrelsen 2014

- Jonas Bengtsson ordf. tel. 041876602
- Kurt Holmgren v. ordf. tel. 197 46
- Thomas Fredriksson kassör tel.12330
- Björn Videfors tel. 432 820
- Lotta Lindskog tel. 28444

AKTIVITETERRNA Vinter och vår 2015

Månadsträffar

Första månadsträffen 2015 blir i samband med årsmötet på föreningslokalen Plus Arena tisdagen den 10 februari. Efter förhandlingarna diskutera vi hur och var vi skall träffas för den sociala gemenskapen inom föreningen. Problemet är möteslokal men även intresset för träffarna av medlemmarna ifrågasättes då endast två-tre har kommit vid några av träffarna 2013. Undantagsvis har fler än fyra deltagit. Plus Arena kan vi använda, men hur många kommer dit efter att varit hemma för att duscha efter träningen?



Tävlingsanmälningar

Anmälan till löptävlingar inom Skånedistriktet görs på lista till Lotta Lindskog via mail-adressen lottalindskog@bredband.net eller på särskild lista till vår klubbadress. Anmälan skall göras senast tjugo dagar före tävling. Därefter får medlem själv anmäla sig till tävlingsarrangören och betala startavgiften.

Träningsstider

Ett gäng brukar samlas vid Lill-Olas tis- och torsdagar kl.16.45

och nu under vintern även på söndag förmiddag kl.9.00 för att stava sig upp o. ner i Hilleshögssdalen.



Löptävlingar 2015

Lika rörigt och brist på fakta detta år på tävlingskonferensen, men här är vad som kom fram vid höstens möte. Preliminära datum!!

- 31/1 IVDM 3000m
- 7/2 IVDM 1500 m
- ?28/2 IVDM 800 m
- 3/4 Ryssbergsloppet
- 12/4 VDM 10 km landsväg
- ?18/4 SM Milen Malmö
- ?19/4 Heleneholms Marthon
- 1/5 Risen-loppet
- 14/5 VDM 3000m
- 20/5 VDM 800 meter
- 24/5 VDM 400 meter
- 4/6VDM 5.000 m
- 7/6 Hildesborgsloppet
- ?26/6 Klövermilen
- 1/7 Hörby Marknadslopp
- 8/8 VDM 10.000 m Trelleborg
- 15/8 Veberödsrundan
- 22/8 Cittadelloppet
- 23/8 L:a Marathon
- 27/8 VDM 1.500 m Hbg.
- 11/10 DM/IVDM Terräng Ystad
- 18/10 Helsingborg Terränglopp
- 25/10 Yddingelloppet
- 31/10 Skannelloppet
- 28/6 Bästads Marathon
- 27/6 VSM Marathon
- 24-26/7 VSM Arena
- 29/8 Bromölla Marathon



Nu vet väl alla om DET? Nyhetsjoggen

arrangeras naturligtvis sista dagen av året och i år springer vi i Karlslundsparken med samling utanför Kurt Holmgren med adressen Hagåkersgatan 87. Som vanligt vill Kurt ha in anmälningar före jul, men med sent kloka beslut, går det att komma med andan i halsen även tävlingsdagen. Vi behöver gångare med eller utan stavar, elitlöpare eller "rör på påkarna entusiasterna" det har ingen betydelse, bara man ställer upp i det lag som Kurt träcklar ihop. Anmäl dig till Kurt och tag med någon annan springande bekant så får vi ihop många lag och hög stämning vid starten kl.10.00.



Kallelse till Årsmöte 2015.

Föreningen håller Årsmöte tisdagen den 10 februari kl. 19.00 i föreningslokalen Puls Arena, Varggatan 15, (f.d. Korphuset). Kom och hjälp oss att välja befattningshavare, diskutera övriga angelägenheter om och i kring föreningen vid lite kaffe & the. Förslag på motioner från medlem skall vara styrelsen tillhanda senast fyra veckor före årsmötet. Välkomna!



VIKTIGT & DATUM UNDER ÅR. 2014-2015

Föreningens adresser:
GF IDROTT
FRILUFTSFÖRENING
Box 343
261 23 Landskrona
www.gfidrott-friluft.se
mail: friluft@gfidrott.se

Föreningslokalen Puls Arena när årsmötet hålles tisdagen den 10 februari kl.19.00

Egna arrangemang i slutet av 2014 är Nyårsjoggen på Karlslund Motionslinga efter koncept av Kurt. Och under 2015 Hildesborgsloppet 7/6 Landskrona Marathon 23/8

? Träningsläger i slutet på vecka 12

Medlemsavgifter för 2015

0-11 år	125:-
12-18 år	150:-
19-64 år	250:-
65-år	150:-
Familjeavgift	350:-
Pensionärsfamilj	200:-
Medlemsavgiften insättes på Bg 386-2810	
Skriv namn, adress, tel.	



RESULTAT & DIVERSE



141012 DM-VDM Terräng Hbg

K50 2 Lotta Lindskog	18.36
K70 1 Britt Marie Lind	22.54
K mot. 5 Paulina Anjert	21.03
M70 6 Björn Videfors	20.40
M40 9 Thomas Hoff	32.20
M55 3 Anders Persson	32.12



141026 Yddingeloppet

K70 1 Britt Marie Lind	35.19
------------------------	-------

141026 Venedig Marathon

M 303 Lars Åke Engdahl	3.11.49
M 791 Thomas Fredriksson	3.28.56
M847 Anders Persson	3.30.18
M3301 Björn Videfors	4.42.13

141101 Skaneloppet

K50 1 Lotta Lindskog	34.27
M55 4 Anders Persson	29.35
K70 1 Britt Marie Lind	22.49
M70 3 Björn Videfors	21.45

141108 Veterancup avslut

2 Britt Marie Lind	29.53
6 Anders Persson	32.07
17 Björn Videfors	34.44



Årets prestationer

Anders Persson 80,23% 10 km Landsväg
Lars Åke Engdahl 80,0 % Halvmarathon
Anders Persson 79,22 % Halvmarathon
Lars Åke Engdahl 79,12% 3000m
Fullständig statistiklista finns vid årsmötet.

Värens träningsläger föreslås till Weissenhäuser Strand när våren är kommen vecka 12. Det är sista veckan med erbjudandet att vistas fyra dagar, betala för tre. I Am Park som vi har hyrt de senaste åren kostar en etta på 20m² 1598kr, begränsad havsutsikt 1798 och en tvåa på 40 m² 2598kr. Färjan kostar per bil 1790kr. Vi diskuterar vid nyårsjoggen om boende och alternativ. Förhandsanmälan senast 15 januari

140427 DM-VDM 10 km Ystad

M55 4 Anders Persson	41.15
M70 4 Björn Videfors	53.01

140517 Göteborgsvarvet

M 10347 Anton Nyberg	1.49.22
M 14840 Gustav Nyberg	1.55.56
M 20041 Björn Videfors	2.04.01
K 2838 Lotta Lindskog	1.54.58
K 4838 Malena Dolfe	2.00.57
K 9707 Britt Marie Lind	2.15.18

140529 DM-VDM 3000m Lund

M45 6 Thomas Fredriksson	11.25,1
M50 4 Lars Åke Engdahl	10.57,6
M55 2 Anders Persson	11.34,1
M70 5 Björn Videfors	14.36,7

140531 Stockholms Marathon

M 1035 Thomas Hoff	3.14.40
M 4278 Per Westberg	3.47.49

140531 Vittsjön Runt

M55 1 Anders Persson	42.19
M70 4 Björn Videfors	54.16

140608 Hildesborgsloppet

M40 2 Thomas Hoff	31.20
M40 3 Magnus Classon	35.11
M50 5 Lars Åke Engdahl	30.22
PI7 1 Anton Nyberg	34.07

140618 DM-VDM 1500m Hbg.

M55 5 Anders Persson	5.41.60
M70 6 Björn Videfors	6.58.24

140702 Hörby Marknadslopp

K50 2 Lotta Lindskog	1.03.14
M45 6 Thomas Fredriksson	52.14
M50 3 Lars Åke Engdahl	50.21
M55 7 Peter Espelund	1.07.58
K70 1 Britt Marie Lind	34.14
M70 2 Björn Videfors	32.29

140712 SM Milen Malmö

M40 15 Thomas Hoff	39.21
M40 28 Magnus Classon	45.33
M45 20 Thomas Fredriksson	40.07
M50 9 Lars Åke Engdahl	39.09
M55 8 Anders Persson	40.48
M70 4 Björn Videfors	51.58

140807 DM-VDM 5000m Hbg.

M40 5 Thomas Hoff	19.33,8
M45 8 Thomas Fredriksson	19.30,0
M50 2 Lars Åke Engdahl	18.58,7
M55 4 Anders Persson	20.04,0
M70 3 Björn Videfors	25.38,6

140816 Prinsens Minne

M 80 Thomas Fredriksson	1.29.29
M 86 Thomas Hoff	1.29.39

140823 Cittadeloppet

K50 1 Lotta Lindskog	51.10
K70 1 Britt Marie Lind	58.24
M40 3 Thomas Hoff	41.00
M45 3 Thomas Fredriksson	40.50
M 55 2 Håkan Zimmander	50.40

140913 DM-VDM Halvmarathon

M55 2 Anders Persson	1.31.33
M70 2 Björn Videfors	1.54.51

140920 Löparfesten Skanör

M 8 Lars Åke Engdahl	1.26.39
M 13 Thomas Hoff	1.29.38
M 23 Thomas Fredriksson	1.33.01
M 53 Magnus Classon	1.43.25

140921 Ystad Terrängen

K50 2 Lotta Lindskog	27.28
K70 1 Britt Marie Lind	32.28
M70 2 Björn Videfors	29.35
M55 2 Anders Persson	47.12

141004 Malmö Halvmarathon

M 59 Magnus Classon	1.43.25
---------------------	---------

ORDFÖRANDENS SPALT

- Nu börjar det bli dags att sammanfatta 2014.
- Som vanligt vill hela styrelsen tacka alla funktionärer för ett fantastiskt arbete. Det är beundransvärt att en så liten förening som GF Idrott Friluft är efter år kan arrangera Hildesborgsloppet och Landskrona Maraton. Utan Ert arbete hade det inte gått, ett stort TACK.
- Inför 2015 planerar vi att arrangera Hildesborgsloppet och Landskrona Maraton precis som vanligt. Om intresse finns står även ett träningsläger i Weissenhäuser Strand på agendan. Vi hoppas att resan skall locka många deltagare, det brukar vara riktigt trevligt.
- Tyvärr har vår mångåriga ordförande Kurt Holmgren beslutat sig för att lämna styrelsen efter många års trogen tjänst. Styrelsen vill tacka Kurt för hans ovärderliga insatser bl.a. som tävlingsledare, ordförande, researrangör, löpare och på senare år för hans perfekt skurna brödsvisor vid styrelsemötena. TACK Kurt.
- Förslag på ersättare till Kurt får gärna lämnas till valberedningen, som består av Bertil Nilsson och Anders Persson.

- Till slut ett stort tack till er alla som ställer upp för GF Idrott Friluftsförening.

En Fridfull Helg och

Ett Gott Nytt År.

Sida 2

Jonas Bengtsson



Årets höstresa gick till Venedig och denna gång var det inte romantiken som lockade de 4 resenärerna. Den 26 oktober gick den 29e upplagan av Venedig Marathon. Vid ankomst fredag eftermiddag blev vi av taxichauffören varse om att den 5 km långa bron från fastlandet till Venedig skulle uppfattas som ändlös under loppet. Efter incheckning i Mestre (nya Venedig) togs en promenad för att lära känna denna trevliga stad. Lördagen började med besök på sportmässan och sedan njöts eftermiddagen i solskenet bland kanaler och historiska byggnader. Tävlingsdagen började med 40 min bussresa till staden Stra där starten gick av stapeln kl. 9 vid barockvillan Villa Pissani. De första 20 km gick längs floden Brenta och via små samhällen där invånarna gjorde sitt med musik och hejarop. När löparna nådde Mestre och passerade Piazza Ferreto, så var det nog många som fick en känsla av att målet var nära. Det var dock en bit kvar och nu väntade bron till Venedig där tankarna gick till taxichaufförens visa ord. Den sista biten blev tuff för de flesta och hade det inte varit för den enorma skönhet Venedig



De blickar med tillförsikt mot Venedig

bjuder på så hade de 14 ramperna som överbyggde broarna de sista km blivit ännu tyngre. Ca 1 km från målet var vi tillbaka på Piazza di San Marco där vi blev varse om att trängseln på torget dagen före var en droppe i havet mot dessa massor av hejande italienare och turister. Strax därefter såg man suckarnas bro och vid de laget drogs nog en och annan suck bland de ca 7000 löparna. Eftermiddagen njöts sedan med förfriskande kolhydratrika drycker i solskenet och på kvällen besöktes kvarterskrogen än en gång. I loppet lyckades alla bra, extra plus för Lars-Åke Engdahl som sprang in på utmärkta 3.11. Därefter Thomas Fredriksson på 3.28, Anders Persson 3.30 samt Björn Videfors på 4.45. Thomas Fredriksson